

El maltrato sucedió: tipos de maltrato

Un folleto de lectura fácil para los discapacitados de Missouri después de sufrir malos tratos



Financiado por:



Creado por:



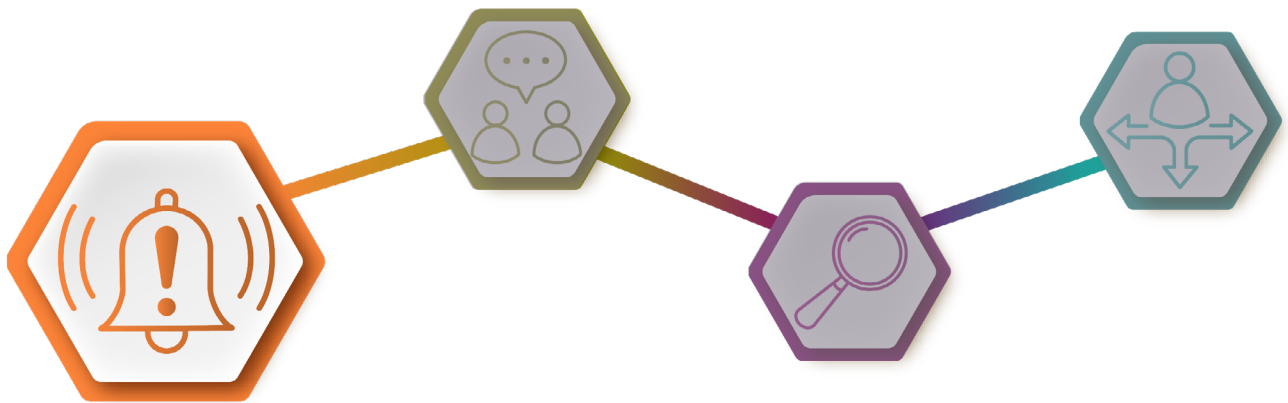
¿Qué es esto y a quién va dirigido?

Este folleto de lectura fácil forma parte de una serie de cuatro folletos.

Tienen por objeto ayudarte a conocer lo que ocurre después de sufrir malos tratos.

Este folleto de lectura fácil, **“El maltrato sucedió”**, es para ayudarte a aprender lo que significa el maltrato.

También te ayudará a conocer los distintos tipos de malos tratos. Puedes utilizarlo para saber si te han maltratado.



El maltrato sucedió

Cómo utilizar este folleto de lectura fácil



Los folletos de lectura fácil utilizan palabras e imágenes para ayudarte a comprender lo que necesitas saber.



Quizás puedas leer este folleto por ti mismo.



También puedes pedirle a alguien que lo lea contigo.

¿Por qué es importante aprender sobre el maltrato?



Las personas con discapacidad corren un mayor riesgo de sufrir malos tratos.



A menudo no se les explica qué es el maltrato.



Eso hace que sea difícil saber cuándo ocurre.

Sobre el maltrato



Los malos tratos pueden afectar a cualquiera.



Tú tienes derecho a no sufrir malos tratos.



Aprender sobre el maltrato puede ayudarte a saber si te está sucediendo a ti.

Sobre el maltrato



El maltrato se produce cuando una persona te maltrata o te hace daño a propósito.



Los malos tratos pueden producirse una sola vez o muchas veces.



Puede hacerlo un desconocido o alguien conocido o cercano.

¿Qué es el maltrato?



Maltrato significa que alguien te ha hecho daño de alguna manera.



Puede ser algo que te haga daño a tu cuerpo.



El maltrato también puede ser algo que hiera tus sentimientos.

Diferentes tipos de maltrato



Maltrato verbal es cuando alguien hiere tus sentimientos hablándote mal.



También puede ser cuando te insultan o se burlan de ti.



Maltrato o abuso financiero es cuando alguien se lleva tu dinero o tus cosas sin tu consentimiento.

Diferentes tipos de maltrato



El maltrato físico se produce cuando alguien hiere tu cuerpo a propósito. También lo es cuando alguien te amenaza con hacerte daño.



Maltrato sexual es cuando alguien:

- Toca tu cuerpo cuando tú no quieres que lo haga
- Tiene sexo contigo cuando tú no quieres que lo haga
- Te hace hacer algo sexual cuando no quieres que lo haga

Si has sufrido malos tratos



Si has sufrido malos tratos, es posible que tengas muchos sentimientos al respecto.



Puede que te sientas molesto o enfadado.



Puede que te parezca injusto que te haya ocurrido esto.

Si has sufrido malos tratos



Debes recordar que no es culpa tuya.



Tú no has hecho nada para que esto te ocurriera.



Tú decides qué hacer a continuación.

Recursos

Policia

Llama al 911 si te encuentras en peligro en este momento o si alguien ha quebrantado la ley.

Línea directa contra el suicidio y las crisis:

Llama al 988 para hablar con una consejera o un consejero capacitado en salud mental si necesitas hablar de inmediato con alguien sobre cómo te sientes.

Línea Directa y Denuncia en Línea de Malos tratos a Adultos de Missouri:

Para denunciar un maltrato a los investigadores de maltrato de adultos de Missouri, llama a la línea directa o visita el formulario en línea. Puedes llamar a la línea directa **800-392-0210** o visitar health.mo.gov/safety/abuse/

Para mayor información, consulta los demás folletos de esta serie.



El maltrato sucedió: Tipos de maltrato

Un folleto de lectura fácil para los discapacitados de Missouri después de sufrir malos tratos

Creado por:



Financiado por:



Encuentre más herramientas y recursos en
afterabuseMOguide.com

© 2023 de la Junta de Curadores de la Universidad de Missouri

La financiación de este proyecto procede del Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Missouri (MODDC), Subvenciones No. 1801MOBSDD Sec. No.: 2018 / 4, No. 1901MOSCDD-02, No. 2001MOSCDD-02 y según lo autorizado por la Ley Pública 106-402 -Ley de Asistencia a las Discapacidades del Desarrollo y Declaración de Derechos de 2000 (Ley DD).