

Díselo a alguien: cómo decidir a quién contárselo

Un folleto de lectura fácil para los discapacitados de Missouri después de sufrir malos tratos



Financiado por:



Creado por:



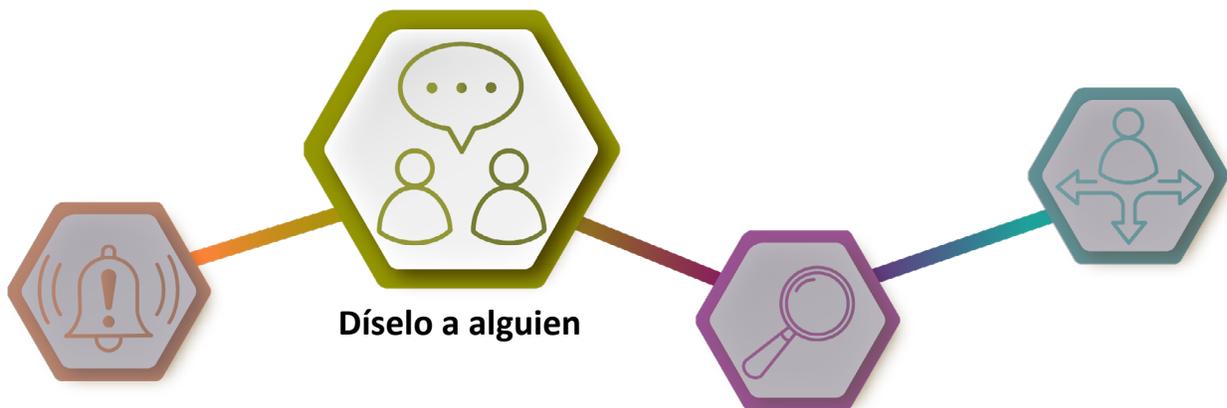
¿Qué es esto y a quién va dirigido?

Este folleto de lectura fácil forma parte de una serie de cuatro folletos.

Tienen por objeto ayudarte a conocer lo que ocurre después de sufrir malos tratos.

Este folleto de lectura fácil, **Díselo a alguien**, es para cuando hayas sufrido malos tratos.

Te ayudará a orientarte sobre las personas a las que puedes contárselo.



Cómo utilizar este folleto de lectura fácil



Los folletos de lectura fácil utilizan palabras e imágenes para ayudarte a comprender lo que necesitas saber.



Quizás puedas leer este folleto por ti mismo.



También puedes pedirle a alguien que lo lea contigo.

¿Qué es la divulgación?



Cuando hayas sufrido malos tratos, puedes elegir contárselo a alguien.



Esto se llama **divulgación**. Divulgar significa contar o dar a conocer.



Aquí significa contar o dar a conocer a otras personas el maltrato que hayas sufrido.

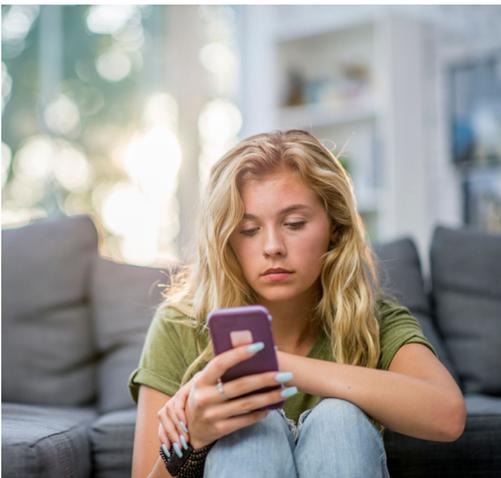
Cómo decidir a quién contárselo



Puede dar miedo contarle a alguien los malos tratos.



Tú eres quien decides a quién se lo cuentas.



Es importante pensar a quién se lo quieres contar.

Notificadores obligatorios



Algunas personas están obligadas a reportar los malos tratos, como lo son los profesores, los médicos y los trabajadores sociales.



Esto significa que cuando se los digas, ellos deben hacer la denuncia a la Línea Directa de Abuso y Abandono de Adultos del estado.



Ellos deben denunciar los malos tratos aunque tú no lo quieras, porque esa es la ley.

Contárselo a alguien de confianza



Puedes contarle lo que te ha pasado a una persona de confianza.



Puede ser un familiar o un amigo.



También podrías decírselo a alguien como un gestor de casos. A estos también se les conoce como coordinadores de servicios.

¿Qué es un "Defensor de víctimas"?



Puedes decírselo a un defensor de víctimas.



Su trabajo consiste en avocar por ti o defenderte.



Sobre la marcha, ellos pueden ayudar a explicar lo que está ocurriendo.

Servicios de Protección de Adultos



Adult Abuse and Neglect Hotline
1-800-392-0210
Make a difference. *Make the call.*

Puedes llamar al Servicio de Protección de Adultos a través de la Línea Directa de Abuso y Abandono de Adultos de Missouri.



Puedes contarles lo que te ha sucedido.



Ellos investigarán lo que te ha sucedido y podrán ponerte en contacto con los servicios que puedas necesitar.

Decírselo a la policía



Si crees que la persona que te ha hecho daño quebrantó la ley, puedes decírselo a la policía.



A veces esto significa que la persona que te maltrató podría tener que enfrentarse a la ley.



Cuando hables con la policía puede acompañarte una persona de confianza o un defensor de víctimas.

Decírselo a la policía



Es posible que la policía quiera examinar tu cuerpo como prueba del delito.



Tienes derecho a pedir que la persona que te examine sea del sexo que tú elijas.



Ellos deben decirte lo que están haciendo en todo momento.

Qué esperar



Puede que la policía quiera quedarse con tu ropa.



La ropa que llevabas puesta cuando se produjeron los malos tratos puede utilizarse como prueba ante un tribunal.



Puedes llevar contigo ropa de recambio por si acaso.

Ir al hospital



Si tu cuerpo ha resultado herido por los malos tratos, puedes ir al hospital.



Puedes traer a una persona de confianza.



Puede que el hospital quiera quedarse con tu ropa para usarla como prueba.

Qué esperar



Es posible que en el hospital quieran examinarte el cuerpo para ver dónde y cómo te ha hecho daño.



Tienes derecho a pedir que la persona que te examine sea del sexo que tú elijas.



Ellos deben explicar lo que están haciendo en cada paso del proceso.

Cuando se lo cuentas a alguien



No importa a quién se lo digas, debes ser tratado con respeto.



Cuando se lo cuentas a alguien, este debe creerte.



Si la persona a la que se lo cuentas no te cree, díselo a otra.

Cómo debe reaccionar la persona a la que se lo cuentas



La persona a la que se lo cuentas debe reaccionar de forma comprensiva.



Deberías poder hacerle preguntas.



Debe ser sensible a cómo te sientes.

Recursos

Policía

Llama al 911 si te encuentras en peligro en este momento o si alguien ha quebrantado la ley.

Línea directa contra el suicidio y las crisis

Llama al 988 si necesitas hablar con una consejera o un consejero de salud mental sobre cómo te sientes en este mismo momento.

Línea Directa y Denuncia en Línea de Abusos a Adultos de Missouri

Para denunciar un maltrato a los investigadores de abuso de adultos de Missouri, llama a la línea directa o visite el formulario en línea. Puede llamar a la línea directa por el **800-392-0210**. health.mo.gov/safety/abuse/

Coalición de Missouri contra la Violencia Doméstica y Sexual

encuentra un defensor local de las víctimas haciendo clic en el mapa de Missouri de organizaciones de servicios a las víctimas cerca de ti. mocadsv.wpengine.com/how-to-get-help/

Para mayor información, consulta los demás folletos de esta serie.



Díselo a alguien: Cómo decidir a quién contárselo

Un folleto de lectura fácil para los discapacitados de Missouri después de sufrir malos tratos

Creado por:



Financiado por:



Encuentre más herramientas y recursos en
afterabuseMOguide.com

© 2023 de la Junta de Curadores de la Universidad de Missouri

La financiación de este proyecto procede del Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Missouri (MODDC), Subvenciones No. 1801MOBSDD Sec. No.: 2018 / 4, No. 1901MOSCDD-02, No. 2001MOSCDD-02 y según lo autorizado por la Ley Pública 106-402 -Ley de Asistencia a las Discapacidades del Desarrollo y Declaración de Derechos de 2000 (Ley DD).